

# Lavoro è donna

## Competenze qualificanti per l'inserimento lavorativo delle donne italiane

Progetto finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali nell'ambito degli Interventi per la formazione degli italiani residenti in Paesi non appartenenti all'UE – Avviso 1/07 del 30 luglio 2007 (Fasc. 212).

CORSO	DURATA
<b>Ricerca attiva del lavoro</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Presentazione del corso, orientamento in ingresso e team building</li> <li>– Il mercato del lavoro locale: situazione e prospettive</li> <li>– Tecniche di autopromozione nel mercato del lavoro: curriculum vitae e lettere di candidatura</li> <li>– I processi di selezione dei partecipanti: test e colloqui</li> <li>– Il progetto individuale per l'inserimento lavorativo</li> </ul>	20 lezioni in aula 5 lezioni di FaD
<b>Competenze relazionali</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Riconoscere se stessi e il contesto di riferimento</li> <li>– Fronteggiare, progettare e agire la transizione</li> <li>– Principi di comunicazione e di psicologia delle relazioni</li> <li>– Metodi e tecniche per una comunicazione efficace</li> <li>– La comunicazione nell'ambiente di lavoro e la gestione del cliente.</li> </ul>	20 lezioni in aula 5 lezioni di FaD
<b>Informatica di base</b> Uso del computer e gestione dei file; Elaborazione testi; Foglio elettronico; Internet e comunicazione	60 lezioni in aula 30 lezioni di FaD
<b>Lingua inglese</b> Struttura grammaticale di base; fonetica e pronuncia; forme verbali; costruzione delle frasi; espressioni idiomatiche; strutture irregolari; ascolto e comprensione; l'inglese scritto; elementi di inglese commerciale.	50 lezioni in aula 30 lezioni di FaD
<b>Lingua tedesca</b> Struttura grammaticale di base; fonetica e pronuncia; casi e declinazioni; uso dei verbi modali e altre forme verbali; espressioni idiomatiche; costruzione delle frasi; ascolto e comprensione; il tedesco scritto; tedesco tecnico e commerciale.	50 lezioni in aula 30 lezioni di FaD

## Informazioni generali

<b>Destinatari</b>	I corsi sono rivolti esclusivamente a donne disoccupate o in cerca di prima occupazione in possesso della cittadinanza italiana.
<b>Lingua</b>	Italiana
<b>Frequenza</b>	6/8 lezioni a settimana
<b>Costo</b>	gratuito
<b>Sedi dei corsi</b>	ECAP Aarau, Bahnhofstrasse 18, 5000 Aarau ECAP Basilea, Clarastrasse 17, 4005 Basilea

**Per iscrizioni e informazioni:  
lavoroedonna@ecap.ch**

